

白鳥園では、八月十九日（水）に食堂にてビアガーデンを開催しました。午前中、ご利用者が居室や訓練室で過ごされている中、食堂全体の飾り付けを行いました。ビアガーデンらしくビールの絵や、今年は南国気分を味わえる装飾も使用しました。

開催時間となり、ご利用者の皆さまが続々と食堂へ集まります。

テーブルには色んな種類のお寿司や鮮やかに盛り付けられたオードブルが並べられ、それを見て「美味しそう」と、どの方も目を輝かせていました。

飲み物はノンアルコールビールと好みのジュースを選んで頂き、施設長挨拶の後、全員で飲み物を掲げ、ご利用者代表の音頭で「乾杯！」待ちに待ったビアガーデンの始まりです。

豪華な料理の前に、どのご利用者も沢山の料理をお皿にのせ、とても美味しそうに夢中で召し上がられています。同じテーブルの方々と「お腹いっぱいだなあ」と満面の笑みでお話されていました。

食事後は「大抽選会」です。いつ自分の番号が呼ばれるかと、皆さんワクワクされていました。ひざ掛けや扇子など景品が当たるたびに、笑顔で記念撮影もさせて頂きました。

暑い日が続く食欲も低下しがちですが、今後もこうしたイベントを通じてご利用者皆さまが食事を楽しみ、この夏を乗り切れるよう、笑顔で健康で過ごして頂けるよう取り組んでいきたいと思っています。

ビアガーデン



旬の食材メニュー

8 月メニュー（8 月 5 日）

- ◇枝豆ごはん◇牛肉のピーマン巻き
- ◇キスのレモン南蛮漬け
- ◇冷やし鉢
- ◇味噌汁 ◇メロン



※8月の四季のメニューのメインは、**キス・なす**
ピーマン・枝豆・南瓜・メロンでした。

10 月メニュー（10 月 7 日）

- ◇炊き込みご飯 ◇天ぷら
- ◇鯖の焼き浸し ◇炊き合わせ
- ◇みそ汁 ◇梨のコンポート

※10月の四季のメニューのメインは、**なす・さつまいも・栗・梨**です。

10月度 月間予定

- 10月度行事(白鳥園秋祭り) … 21日
- 音楽療法士来園 … 7日、14日、28日
- 施設内喫茶 … 5日、7日、12日、14日、19日
26日、28日



音楽療法

白鳥園では、毎週水曜日の午前中、音楽療法士が来園され音楽療法が行われております。音楽療法とは、音楽のもつ生理的、心理的、社会的働きを用いて、心身の障害の回復や機能の維持改善、生活の質の向上を目指す治療法です。内容として、ご利用者と療法士挨拶の歌から始まり、次は口の体操をおこないその後、季節の歌や童謡などの様々な曲を歌われます。ご利用者の皆様それぞれ一生懸命歌われたり、音楽に合わせて体操をおこなったり中には、リラックスのあまりうとうとされている方も……(笑)あります。参加されている皆様「もうそんな季節なんやねえ」と季節の移り変わりを感じるきっかけにもなっているようで、とても楽しみに参加されています。



希望食

月に一度、お寿司やステーキなど、普段の食事とは少し違った特別感のあるメニューからご利用者の皆様にお好きな料理を選んでいただく機会を設けております。ご自身で食べたいものを選び、好きなメニューを味わっていただくことで、日常生活に楽しみや期待感を感ぜられ、いつも以上にご利用者同士の会話を楽しまれており、心豊かな食事の時間となっています。



まだまだ熱中症にご用心

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いております。コロナ感染も注意が必要ですが、熱中症にもご注意下さい。日中はこまめな水分補給、適宜休憩し、無理のないようにお過ごし下さい。就寝中も出来るだけ、エアコンを使用し、涼しく快適にお過ごしください。



ケース担当よりの近況報告 (利用者氏名: _____ 様)

担 当 : _____