

謹 賀 新 年

昨年は施設運営に際しご指導・ご尽力を賜り、誠にありがとうございました。本年も一層努力し、より良いサービス提供に努めますので、ご指導の程よろしくお願い致します

特別養護老人ホーム白鳥園 施設長 森本 重治・職員一同

クリスマス会

色鮮やかに飾り付けされた廊下や居室、また当日は食堂もクリスマスバージョンに飾り付けをしました！！各ご利用者からも「綺麗やなあ」とのお声を沢山頂きました。この日の為に、クラブ活動の時間を使ってご利用者の皆様と共に作成した【手作り卓上クリスマスツリー】も飾られて雰囲気抜群の中 12月25日(水)に【クリスマス会】を行いました。

まず初めに、サンタクロース・サンタレディー・トナカイが皆様の前に登場☆☆☆そして、皆様にマラカスを持って頂き全員で「赤鼻のトナカイ」を合唱しました。

次に、大好評の「人間ツリーへの装飾」と「玉入れゲーム」を行いました。両ゲームともに、サンタチームとサンタレディーチームの2チームに分かれ勝敗を競い合いました！

皆様悪戦苦闘しながらも、一生懸命人間ツリーに飾りをつけたり動く籠を狙って玉を投げ、籠に玉が入ってガッツポーズをされる方もおられました！大変な盛り上がりの中、沢山の歓声と笑顔が飛び交っていました。

ゲームの後は、サンタクロース・サンタレディーから心を込めたプレゼントが一人一人に配られました。その後、食堂でシャンメリーを持って乾杯！普段とは違った豪華な料理に、「美味しかったわ。ありがとう」と皆様満面の笑顔で召し上がられていました。昼食後の、クリスマスケーキとコーヒーも堪能され「ケーキ、とても美味しかったよ。ケーキのおかわりはないの？」とお声も沢山聞かれました。

大盛況の中、クリスマス会は幕を閉じました。



旬の食材メニュー

12月メニュー（12月4日）

- ◇塩ちゃんこ鍋
- ◇中華そば(ペ用)
- ◇炒め物(ベーコン)
- ◇オレンジ・キウイ

※12月の四季のメニューのメインは、

鍋料理でした。



2月メニュー（2月3日）

- ◇巻き寿司
- ◇いなり寿司
- ◇甘酢生姜スライス
- ◇五目大豆
- ◇炊き合わせ
- ◇鰯つみれのすまし汁
- ◇果物

※2月の四季のメニューのメインは、巻き寿司とイワシです。

2月度 月間予定

- 2月度行事（節分の行事） … 3日
○音楽療法士来園 … 5日、12日、19日、26日
○施設内喫茶 … 5日、10日、12日、17日、19日
24日、26日



ゆず湯



12月19日(木)、20日(金)の入浴日に冬至にちなんで「ゆず湯」での入浴を行いました。

ご利用者の皆様に堪能してもらえるようにと浴槽いっぱいゆずを浮かべると、浴室を通り越し廊下までゆずのいい香りが漂っていました。

「もう冬至か〜」「良い香りやなぁ〜」などと、脱衣所内でも盛り上がっていました。

どのご利用者さんも笑顔でいつもと違った雰囲気の入浴を楽しまれ少し長湯になる方もおられました。

【ゆず湯に入ると風邪をひかない】との言い伝えもあります。インフルエンザ、コロナなどの感染症もまだまだ油断できない為ゆずの力もかりつつ体調を崩されないようにしていきたいと思っています。

利用者忘年会

12月4日(水)の昼食の時間に、利用者忘年会を行いました。今年は塩ちゃんこ鍋を召し上がっていただきました。ご利用者の皆様で1つの鍋を囲みながらの



食事はとても楽しそうでした。×は中華そばでした。塩ちゃんこ鍋も中華そばも好評で何回もおかわりする方もいました。忘年会らしい笑いの堪えない豪華な昼食となりました。

インフルエンザ流行について

全国的にもインフルエンザ感染が流行しています。白鳥園のご利用者や職員も体調に留意しながら、手洗い・手指消毒の徹底を行っております。

予防方法として、

- ① 外から帰ったら手洗い、手指消毒、
- ② 室内の換気、適切なマスクの着用
- ③ 十分な休養と栄養バランスのとれた食事を心掛けてください。

ご家族の皆様も体調にご注意いただき、感染予防対策をお願いいたします。

ケース担当よりの近況報告（利用者氏名： _____ 様）

担 当 : _____