

ひろば

No. 271

編集・発行

〒679-4201

姫路市林田町久保 161 番地の 2

特別養護老人ホーム 白鳥園

TEL 079-261-3939

FAX 079-261-3912

令和 8 年 1 月 1 日発行

謹賀新年

昨年は施設運営に際しご指導・ご尽力を賜り、誠にありがとうございました。本年も一層努力し、より良いサービス提供に努めますので、ご指導の程よろしくお願ひ致します

特別養護老人ホーム白鳥園 施設長 森本 重治・職員一同

クリスマス会

色鮮やかに飾り付けされた廊下や居室、また当日は食堂もクリスマスバージョンに飾り付けをしました!!各ご利用者からも「綺麗やなあ」とのお声を沢山頂きました。

【卓上クリスマスツリー】も飾られて雰囲気抜群の中 12月24日(水)に【クリスマス会】を行いました。

まず初めに、林田町奇術クラブの皆様によるマジックを披露いただきました。約50分間のマジックに皆様興味津々!とても楽しそうに舞台を見つめて「すごいなあ」「いまのどうやったの?」と楽しまれている様子でした。

その後、食堂でジュースを持って乾杯!普段とは違った豪華な料理に、「美味しかったわ。ありがとう」と皆様満面の笑顔で召し上がっていました。昼食後の、クリスマスケーキとコーヒーも堪能され「ケーキ、とても美味しかったよ。ケーキのおかわりはないの?」とのお声も沢山聞かれました。

大盛況の中、クリスマス会は幕を閉じました。

楽しいひと時をご利用者の皆様と職員一同で過ごす事が出来ました。
また、新しい年と一緒に迎えられる事を嬉しく思います。



旬の食材メニュー

12月メニュー (12月3日)

- ◇ちゃんこ鍋
- ◇中華そば(〆用)
- ◇炒め物(ベーコン)
- ◇果物



※12月の四季のメニューのメインは、
鍋料理でした。

2月メニュー (2月4日)

- ◇巻き寿司 ◇いなり寿司
- ◇甘酢生姜スライス ◇五目大豆
- ◇炊き合せ ◇鰯つみれのすまし汁
- ◇果物

※2月の四季のメニューのメインは、**巻き寿司**と
イワシです。

2月度 月間予定

- 2月度行事（節分の行事） … 4日
- 音楽療法士来園 … 4日、11日、18日、25日
- 施設内喫茶 … 2日、4日、9日、11日、16日
18日、23日、25日



ゆず湯



12月22日(月)、23日(火)の入浴日に冬至にちなんで「ゆず湯」での入浴を行いました。

ご利用者の皆様に堪能してもらえるようにと浴槽いっぱいにゆずを浮かべると、浴室を通り越し廊下までゆずのいい香りが漂っていました。

「もう冬至か～」「良い香りやなぁ～」などと、脱衣所内でも盛り上がっていました。

どのご利用者も笑顔でいつもと違った雰囲気の入浴を楽しめ少し長湯になる方もおられました。

【ゆず湯に入ると風邪をひかない】との言い伝えもあります。インフルエンザ、コロナなどの感染症もまだまだ油断できない為ゆずの力もかりつつ体調を崩されないようにしていきたいと思います。

利用者忘年会

12月3日(水)の昼食の時間に、利用者忘年会を行いました。今年は塩ちゃんこ鍋を召し上がっていただきました。ご利用者みんなで1つの鍋を囲みながらの

食事はとても楽しそうでした。〆は中華そばでした。塩ちゃんこ鍋も中華そばも好評で何回もおかわりする方いました。忘年会らしい笑いの堪えない豪華な昼食となりました。



インフルエンザ流行について

全国的にもインフルエンザが流行っています。白鳥園のご利用者や職員も体調に留意しながら、手洗い・手指消毒の徹底を行っております。予防方法として、

- ① 外から帰ったら手洗い、手指消毒、
- ② 室内の換気、適切なマスクの着用
- ③ 十分な休養と栄養バランスのとれた食事を心掛けてください。

ご家族の皆様も体調にご注意いただき、感染予防対策をお願いいたします。

ケース担当よりの近況報告 (利用者氏名: 様)

担当 :